

CALENDARIO ATTIVITÀ SEZIONALI 2010

- 16 - 17 gen** Aggiornamento ghiaccio sulla Catena dei Lagorai (C.C.A.S.A.)
- 17 gen** Corso sci di fondo, 1ª lez.: Valbruna
Escursione con ciaspe: Gruppo delle Caravanche: dal valico di Fusine a Monte Forno
- 31 gen** Corso sci di fondo, 2ª lez.: Valbruna
Escursione con ciaspe: Gruppo del Montasio: dalla Val Saisera alla Sella di Sompdogna
- 6 - 7 feb** Aggiornamento neve sulle Dolomiti Friulane (C.C.A.S.A.)
- 14 feb** Corso sci di fondo, 3ª lez.: Valbruna
Escursione con ciaspe: Gruppo del Montasio: da Valbruna a Sella Prasnig
- 28 feb** Corso sci di fondo, 4ª lez.: Valbruna
Escursione con ciaspe: Gruppo del Goriane: da Coccau a Sella Canton
- 6 - 7 mar** Raduno intersezionale: Rally sci alpinistico a Pragelato (Sez. di Pinerolo)
- 14 - 20 mar** Soggiorno invernale a Versciaco con la Sezione di Modena
- 29 mar** Incontro pasquale
- 11 apr** Gita culturale a ritroso nel tempo nella Marca Trevigiana
- 21 - 25 apr** Puglia meridionale: Lecce e Grecia Salentina: Otranto, la costa adriatica; Gallipoli; Ostuni e Alberobello
- 1 - 2 mag** Inaugurazione Sentiero Frassati in Emilia-Romagna, sull'Appennino Bolognese
- 9 mag** Altopiano di Asiago: rancio all'aperto a Monte Zebio
- 16 mag** Raduno intersezionale: Benedizione alpinisti e attrezzi sui Colli Euganei per le sezioni orientali (Sez. di Padova)
- 21 - 23 mag** Corso base di arrampicata (C.C.A.S.A.)
- 23 mag** Bicilettata tra Tai di Cadore e Cortina d'Ampezzo ed escursione da Borca di Cadore a Venas
- 4 - 6 giu** Trekking sul Monte Etna
- 13 giu** Da Piancavallo a Forcella Giais, Casera Giais, Casera Montelonga
- 27 giu** Gruppo delle Cime d'Auta: traversata Feder - Baita Col Mont - Malga Ciapela
- 27 giu** Gita per famiglie: da Misurina al Rif. Col de Varda
- 10 - 11 lug** Alpi Venoste: Palla Bianca (3738 m.)
- 13 - 20 lug** Trekking sui Carpazi in Romania
- 25 lug - 1 ago** Settimana di pratica alpinistica sulle Alpi Marittime (S. Giacomo d'Entracque) (C.C.A.S.A.)
- 28 - 31 lug** Trekking dell'Alta Via n° 1 settentrionale: dal Lago di Braies al Passo Falzarego
- 1 - 8 ago** Settimana di pratica escursionistica sull'Appennino Centrale (C.C.A.S.A.)
- 22 - 29 ago** Soggiorno estivo al Rif. Natale Reviglio - Chapy d'Entreves (AO) con la sezione di Modena
- 11 - 12 set** Raduno intersezionale estivo sull'Appennino Modenese (Sez. di Modena)
- 19 set** Gruppo del Cristallo-Faloria: Ferrata Marino Bianchi - Cristallo di Mezzo
- 2 - 3 ott** Aggiornamento roccia sulle Alpi Centrali (C.C.A.S.A.)
- 3 ott** Val Campelle: dal Rif. Carlettini al Passo Cinque Croci per Forcella Montalon e il Lago delle Stellune
- 17 ott** Marronata in Val Tramontina: da Tramonti di Sotto ai vecchi borghi di Tamar e Palcoda
- 23 - 24 ott** Raduno intersezionale: Assemblea dei Delegati a Forno di Coazze (Laghi di Avigliana) (Sez. di Pinerolo)
- 6 nov** Assemblea dei Soci e Messa per i defunti
- 21 dic** Messa di Natale



LA SEDE È APERTA IL
MARTEDÌ DALLE 18.00 ALLE 19.30
E IL VENERDÌ DALLE 17.30 ALLE 18.30

Campo S. Pantalon, Dorsoduro 3703/A
30123 Venezia
Tel / fax 041-5229235
e-mail: giovanemontagnave@alice.it
<http://www.gmvenezia.it>



**Giovane Montagna
di Venezia**
Sezione Giacinto Mazzoleni



**XVI CORSO DI
INTRODUZIONE
ALL'ALPINISMO
CON GUIDA ALPINA**
(palestra di roccia, vie ferrate, vie comuni)

Primavera - Estate 2010

REGOLAMENTO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La Giovane Montagna di Venezia annuncia il **XVI Corso di Introduzione all'Alpinismo 2010**.

Il corso, con il coordinamento tecnico della **Guida Alpina Maurizio Venzo** coadiuvato da alpinisti della Sezione, si propone di dare a tutte quelle persone che intendono avvicinarsi o migliorare le proprie capacità nella pratica escursionistica e nei percorsi alpinistici (sentieri attrezzati, vie ferrate, vie normali), le nozioni necessarie per affrontare con sicurezza la montagna.

Sono previste **sette** lezioni teoriche in sede e **sei** lezioni pratiche, con uscite in palestra ed in ambiente per apprendere il corretto uso dei materiali e le tecniche di progressione su roccia.

Si precisa che le difficoltà saranno elementari ed affrontate in condizioni di sicurezza.

Le domande di iscrizione devono essere presentate presso la sede della Giovane Montagna in Campo S. Pantalon, Dorsoduro 3703/A - Venezia - tel. 041-5229235.

Le iscrizioni sono aperte da **martedì 2 marzo 2010**, fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto.

I partecipanti dovranno disporre del seguente materiale:

- ❖ Imbragatura completa
- ❖ Caschetto da arrampicata
- ❖ Kit completo da ferrata con dissipatore
- ❖ Cordini in Kevlar e/o fettucce 2/3 m.
- ❖ Un moschettone a D con ghiera
- ❖ Scarponi da montagna
- ❖ Zaino
- ❖ Piccozza e ramponi
- ❖ Abbigliamento adeguato all'ambiente

Consigli per l'acquisto di materiale o attrezzatura saranno dati in occasione della prima lezione teorica

Il corso è rivolto ai soci della Giovane Montagna che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età.

Per i minori è richiesta l'autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci.

La partecipazione al corso sarà prioritaria per coloro che non hanno mai partecipato a corsi precedenti.

Saranno comunque tenuti in considerazione anche gli altri soci.

Il direttore del corso si riserva di accettare o respingere le domande di iscrizione.

La quota del corso non comprende tutte le spese relative ad alloggio, vitto e trasferimenti.

PROGRAMMA CORSO

Lezioni teoriche (presso la sede, ore 21.00)

- 14 apr Presentazione del corso - Materiali ed equipaggiamento
- 21 apr Nodi e tecnica di sicurezza
- 5 mag Ambiente montano e tutela ambientale - Il parco di montagna
- 26 mag Preparazione fisica
- 9 giu Cenni di topografia e orientamento - Meteorologia delle zone alpine
- 23 giu Medicina della montagna
- 7 lug Cenni di glaciologia - Materiali - Tecnica di progressione in ghiacciaio

Lezioni pratiche

- 25 apr Prealpi Venete: Palestra di roccia di S. Felicità, Bassano
- 9 mag Prealpi Venete: Palestra di roccia di Schievenin, Quero
- 30 mag Gruppo delle Marmarole: Cengia del Doge
- 13 giu Gruppo della Marmolada: Cima d'Auta Orientale (2624 m.) - Ferrata Paolin-Piccolin
- 27 giu Gruppo del Civetta: Torre Coldai (2600 m.) - Via normale versante SE
- 10-11 lug Alpi Venoste: Palla Bianca (3738 m.) - Via normale per ghiacciaio dal versante SE

N.B.

Le date e le località del programma potranno variare ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso, per condizioni meteorologiche sfavorevoli o cause di forza maggiore.

Durante le uscite tutti i partecipanti, che dovranno disporre del materiale alpinistico necessario, sono tenuti ad usare la massima prudenza ed a seguire le indicazioni del direttore del corso.

Pur nella convinzione che tali norme saranno da tutti osservate, si fa presente che chi dovesse mettere in pericolo l'incolumità propria ed altrui verrà allontanato dal corso.

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Il sottoscritto

Cognome

Nome

Nato a il/...../.....

Residente a

Via e civico

Telefono

Cellulare

e-mail

Sport, esperienze escursionistiche e/o alpinistiche:

.....

.....

chiede

di essere ammesso al Corso di Introduzione all'Alpinismo della Giovane Montagna di Venezia.

Con la firma della presente dichiara di essere a conoscenza delle norme descritte nel programma.

Venezia,

Firma

Si autorizza il trattamento dei dati personali, in conformità al Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 ai fini associativi e per la partecipazione al corso.

Firma

Per i minori apporre la firma di chi esercita la patria potestà.

Firma