

CALENDARIO ATTIVITÀ SEZIONALI 2012

- 15 gen** Corso sci di fondo, 1ª lez.: Falcade – Valle del Biois
Escursione con ciaspe: Gruppo di Cima Bocche: da Malga Vallazza al Lago Iuribrutto e Forcella di Vallazza
- 21 - 22 gen** Aggiornamento ghiaccio sulle Alpi Orientali (C.C.A.S.A.)
- 29 gen** Corso sci di fondo, 2ª lez.: Falcade – Valle del Biois
Escursione con ciaspe: Gruppo delle Cime d'Auta: da Feder a Baita Col Mont e Rif. Cacciatori
- 4 - 5 feb** Raduno intersezionale: Rally sci alpinistico sul Monte Baldo (Sez. di Verona)
- 12 feb** Corso sci di fondo, 3ª lez.: Falcade – Valle del Biois
Escursione con ciaspe: Gruppo della Marmolada: dal Rif. Flora Alpina a Forca Rossa
- 26 feb** Corso sci di fondo, 4ª lez.: Falcade – Valle del Biois
Escursione con ciaspe: Gruppo delle Cime d'Auta: da Sappade a Malga Bosch Brusà
- 3 - 4 mar** Aggiornamento neve (Sez. di Torino)
- 4 - 11 mar** Soggiorno invernale a Versciaco con la Sezione di Modena
- 25 mar** Gita culturale a Verona
- 2 apr** Incontro pasquale
- 12 - 15 apr** Lombardia tra Medioevo e Rinascimento
- Date da destinarsi tra aprile e luglio** Corso Alpinismo
- 29 apr** Prealpi Carniche: Imponzo – Illegio - Bivacco Cimenti-Floeanini
- 13 mag** Raduno intersezionale: Benedizione alpinisti e attrezzi per le sezioni orientali (Sez. di Mestre)
- 20 mag** Rancio all'aperto: Gruppo delle Dolomiti Feltrine: da Faller di Sovramonte al Monte Avena
- 27 mag** Bicilettata da Borgo Valsugana a Bassano
- 3 giu** Gruppo del Grappa: Schievenin – Forcella S. Daniele – Stalla Val Dumela – Casere Checca di Conte
- 17 giu** Gruppo dei Lagorai: dal Lago Calaita a Cima Folga
- 24 giu** Gita per famiglie: Passo Staulanza – Rifugio Coldai - Palafavera
- 29 giu - 1 lug** Gruppo del Monte Rosa: Monte Castore (4228 m.)
- 7 - 14 lug** Trek in Montenegro
- 22 lug** Gruppo delle Tofane: Tofana di Dentro
- 22 - 29 lug** Settimana di pratica alpinistica, Rif. Agostini, Gruppo del Brenta (C.C.A.S.A.)
- 1 - 4 ago** Trek delle Dolomiti Fassane
- 12 - 19 ago** Soggiorno estivo a Fai della Paganella (TN) con la sezione di Modena
- 18 - 19 ago** Inaugurazione Sentiero Frassati in Alto Adige: Bolzano, Val Sarentino (Sottosez. Frassati)
- 9 set** CAMMINO DEL CENTENARIO GIOVANE MONTAGNA 1914-2014: Alpi Carniche orientali: Passo Pramollo – Monte Cavallo di Pontebba
- 21 - 23 set** Raduno intersezionale estivo in Val Sarentino (Sez. di Vicenza)
- 29 - 30 set** Aggiornamento roccia (C.C.A.S.A.)
- 30 set** Gruppo della Moiazza: Chiesa – Biv. Grisetti – Sentiero Angelini – Casera della Grava
- 7 ott** Gruppo dei Lagorai: Malga Sorgazza – Forcella delle Buse Todesche – Forcella Magna
- 21 ott** Gruppo delle Prealpi Giulie: Marronata nel Cividalese a Castelmonte
- 27 - 28 ott** Assemblea dei Delegati a Verona (Sez. di Verona)
- 3 nov** Assemblea dei Soci e Messa per i defunti
- 21 dic** Messa di Natale



LA SEDE È APERTA IL
MARTEDÌ DALLE 18.00 ALLE 19.30
E IL VENERDÌ DALLE 17.30 ALLE 18.30

Campo S. Pantalon, Dorsoduro 3703/A
30123 Venezia
Tel / fax 041-5229235
e-mail: giovanemontagnave@alice.it
<http://www.gmvenezia.it>



**Giovane Montagna
di Venezia**
Sezione Giacinto Mazzoleni



**CORSO SCI DI FONDO
2012**

con i Maestri della Scuola Italiana
Sci Nordico Falcade

**Corso per principianti e di
perfezionamento**

REGOLAMENTO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Se non sai sciare, o se sai sciare e vuoi migliorare, la Giovane Montagna organizza un corso di sci di fondo con i Maestri della Scuola Italiana Sci Nordico Falcade.

Il corso, che si sviluppa con due incontri in sede per la parte teorica e quattro uscite nella Valle del Biois, mira a portare ad un buon livello tecnico sia i principianti, sia i fondisti che vogliono imparare qualcosa di più sulla tecnica dello sci nordico.

Le domande di iscrizione devono essere presentate presso la sede della Giovane Montagna in Campo S. Pantalon, Dorsoduro 3703/A - Venezia - tel. 041-5229235.

Le iscrizioni sono aperte da **venerdì 2 dicembre 2011**, fino al raggiungimento del numero massimo.

I partecipanti dovranno disporre del seguente materiale:

- sci e bastoncini da fondo
- scarpe da fondo
- abbigliamento adeguato

È possibile comunque, per chi ne fosse sprovvisto, noleggiare sci e scarpe direttamente nei pressi delle piste.

Il costo del corso comprende:

- viaggio di andata e ritorno in pullman da Venezia alle località prescelte
- 8 ore di lezioni pratiche sulle piste, condotte dai Maestri di sci
- 2 lezioni teoriche in sede
- assicurazione

Il corso è rivolto ai soci della Giovane Montagna che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età.

Per i minori è richiesta l'autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci.

Il direttore del corso si riserva di accettare o respingere le domande di iscrizione.

PROGRAMMA CORSO

Lezioni teoriche (presso la sede, ore 21.00)

| | |
|------------|--|
| mar 10 gen | Equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica |
| mar 17 gen | Passo alternato, passo pattinato: due tecniche a confronto |

Lezioni pratiche

| | |
|--------|---------------------------|
| 15 gen | Falcade - Valle del Biois |
| 29 gen | Falcade - Valle del Biois |
| 12 feb | Falcade - Valle del Biois |
| 26 feb | Falcade - Valle del Biois |

NB.

Le date e le località del programma potranno variare ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso, per condizioni meteorologiche sfavorevoli o cause di forza maggiore.



DOMANDA DI ISCRIZIONE

Il sottoscritto

Cognome

Nome

Nato a il/...../.....

Residente a

Via e civico

Telefono

Cellulare

e-mail

Sport praticati.....

Corso scelto

- per principianti

- di perfezionamento

Chiede

di essere ammesso al Corso di sci di fondo della Giovane Montagna di Venezia.

Con la firma della presente dichiara di essere a conoscenza delle norme descritte nel programma.

Venezia,

Firma

Si autorizza il trattamento dei dati personali, in conformità al D.LGS. 196 del 30 giugno 2003 ai fini associativi e per la partecipazione al corso.

Firma

Per i minori apporre la firma di chi esercita la patria potestà.

Firma